

9/19(土)~21(日) **フィエスタ・メヒカーナ 2009 inお台場**  
●お台場/メキシコ

日本とメキシコの交流が始まって400年という節目の年にあたることし、10回目を迎える交流イベント。音楽や舞踊などさまざまなカルチャーに触れられるほか、フードは15のブースが登場し、本場の味が堪能できる。また、最終日の9/21日にはメキシコ旅行が当たる抽選会も実施予定。

**イベントDATA**  
●出店数:24(飲食15、物販9)※9/7現在  
●来場者数:約10万人(08年)  
●イベント出演者:マリアッチ・アガベほか  
●会場:ウエストプロムナード/アクアシティお台場  
回廊区台場1-7-1(アクアシティお台場)  
TEL0422-59-0833 11:00~19:00  
◎お台場駅より徒歩1分

**無料イベント!!**  
メキシコから民族音楽を演奏する有名グループ「マリアッチ・アガベ」が来日するほか、子供向けゲームも実施



◎食材をトルティーヤでくるむタコス。いわば日本のおにぎり。ハラペーニョやトマトを使うサルサで、メキシコを感じよう  
メキシコLoverリコメンド◎  
「タコスはメキシコのおにぎり! 多彩なサルサ(ソース)にも注目してね!」  
サルサ・カバナの折笠さん



メキシコLoverがオススメするハズせない名物料理はコレ!  
タコスデルアミーゴの「ナチョス」  
¥300



◎トルティーヤの原料は乾燥させたトウモロコシの粒を粉にしたもの。切って揚げ、サルサやチーズなどをかけるとナチョスに!  
メキシコLoverリコメンド◎  
「テキーラなど酒のつまみにも最適なナチョス。これもトルティーヤの変形!」  
タコスデルアミーゴの片桐さん



◎豚肉、春雨、キクラゲにニンジンなどの野菜が入った具材をライスペーパーで包んで揚げたもの。ベトナムでは特別な日に食べる料理  
ベトナムLoverリコメンド◎  
「正月やお祭り、お祝いなど、ハレの日に食べられている揚げ春巻もぜひ!」  
実行委員のviviさん



◎ベトナムの主食、米とタピオカを混ぜた生地。生産量豊富なエビや豚肉が入ります。レタスやシソで巻いて食べるのであっさり  
ベトナムLoverリコメンド◎  
「フエ王朝の宮廷料理パインセオはベトナム風のお好み焼きです」  
ベトナム料理 ホアングンのホアンさん



◎主にベトナム中部、南部で食べられている。豚を飼う農家が多いため、豚肉が入ることが多い。ほかエビ、米麺、香草が入るのが定番  
ベトナムLoverリコメンド◎  
「生春巻はベトナム料理の定番と思われがちですが、実は中南部の料理なんです」  
ベトナム料理 ホアングンのホアンさん



◎ベトナム北部の料理で、もともとは冬の朝に温めて食べられていた。中には豚肉、くらげ、玉ねぎ等をナンプラーで味付けした具材が  
ベトナムLoverリコメンド◎  
「ハノイ地方の朝ご飯、蒸し春巻。モチモチとした食感は生春巻より美味!」  
ベトナム料理 ホアングンのホアンさん

9/16(水)~10/6(火)は **イベント三昧!**

のんびり連休術 Part.5

# SW イベント カルシバ

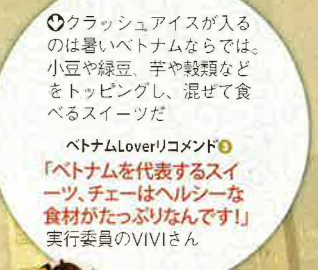
秋の連休は近場ですごしたい! そんなあなたに贈る、都内各地で開催される街なかイベントをご紹介します。ディープな海外の味を楽しめる食イベントは要チェックだ!

1000円で海外旅行気分になれる食イベントへ行こう!

秋の連休は「いざ海外へ」と思いきやそんなお金もない、トホホなアナタは首都圏で開催される無料イベントへGO! なかでも「食欲の秋」にふさわしく、気軽に旅行気分を楽しめるのが、海外色満点の食イベント。ここではベトナムやメキシコ、インドなど多彩な国が開催し、各国の定番料理から見たこともない料理まで出せるのが魅力の一つ。外国情緒漂う屋台をハシゴしてグルメを満喫しつつ、民族衣装を着たパフォーマーのステージなども楽しめる。お祭りムードも最高潮。この秋は、日帰り海外が新定番かも!



◎クラッシュアイスが入るのは暑いベトナムならではの。小豆や緑豆、芋や穀類などをトッピングし、混ぜて食べるスイーツだ  
ベトナムLoverリコメンド◎  
「ベトナムを代表するスイーツ。チーはヘルシーな食材がたっぷりなんです!」  
実行委員のVIVIさん



◎パパイヤの千切りにエビと香草を合わせたサラダ。パパイヤはベトナム料理の代表的食材で、食用を庭で育てている家庭もあるほど  
ベトナムLoverリコメンド◎  
「ベトナムの定番、パパイヤサラダ。家庭や店によってレシピはさまざま」  
ベトナム料理 ホアングンのホアンさん



9/19(土)~20(日) **シンチャオ! ベトナム フェスティバル2009**  
●代々木/ベトナム

2回目の開催となる日越交流イベント。ベトナムのスーパースター、ミン・トゥとヒエン・トゥック(写真)が来日するほか、日本の大物アーティストのステージもあり。フードや物販も充実していて、定番フードだけでなく現地の人が必要とするスイーツや王朝時代からある宮廷料理まで多彩な味が楽しめる。

**イベントDATA**  
●出店数:60(飲食40・物販20)※9/7現在  
●来場者数:約15万人(08年) ●イベント出演者:Hien Thuc, Minh Thu, GYPSY QUEENほか  
●会場:代々木公園イベント広場  
回廊区代々木公園町・神南2  
TEL03-6380-5721(ベトナムフェスティバル実行委員会) 10:00~20:00  
◎千代田線代々木公園駅より徒歩7分

ベトナムNo.1の人気を誇る歌姫からサンブラザ中野くんまで登場!

**無料イベント!!**  
メインステージで行われるライブももちろん無料。ベトナムのトップアイドルHien Thuc(ヒエン・トゥック)やアジア全域を活動領域とする日本人4人組バンドGYPSY QUEEN、サンブラザ中野くん、カブキロックスの民神一歩も登場する豪華イベント



※紹介しているメニューはイメージで、実際のものとは異なる場合があります